



GIMNASIO 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO								
7:00•8:00														
8:00•9:00	CYCLING	GAP GLUTEOS•ABDOMEN•PIERNAS	CYCLING	GAP GLUTEOS•ABDOMEN•PIERNAS	CYCLING									
9:00•10:00	BAILE ENTRETENIDO		BAILE ENTRETENIDO		BAILE ENTRETENIDO									
10:00•11:00						CYCLING 10:00 ZUMBA 10:00								
11:00•12:00	VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>			Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.				
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000				PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)										
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)				PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)										
TICKET DIARIO \$8.000.														
12:00•13:00				VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>			Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.	
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)													
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)													
TICKET DIARIO \$8.000.														
13:30•14:30	VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>						Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.	
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000				PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)										
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)				PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)										
TICKET DIARIO \$8.000.														
14:00•15:00				VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>			Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.	
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)													
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)													
TICKET DIARIO \$8.000.														
15:00•16:00	VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>						Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.	
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000				PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)										
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)				PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)										
TICKET DIARIO \$8.000.														
16:00•17:00				VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>			Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.	
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)													
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)													
TICKET DIARIO \$8.000.														
17:00•18:00	VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>						Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.	
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000				PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)										
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)				PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)										
TICKET DIARIO \$8.000.														
18:00•19:00				VALORES GIMNASIO* <table border="1"> <tr> <th colspan="2">Matrícula: sin costo</th> </tr> <tr> <td>PLAN MENSUAL \$50.000</td> <td>PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)</td> </tr> <tr> <td>PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)</td> <td>PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">TICKET DIARIO \$8.000.</td> </tr> </table> <p>*Precios y horarios de clases, sujetos a modificación.</p>			Matrícula: sin costo		PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)	PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)	TICKET DIARIO \$8.000.	
Matrícula: sin costo														
PLAN MENSUAL \$50.000	PLAN TRIMESTRAL \$120.000 (\$40.000)													
PLAN SEMESTRAL \$210.000 (\$35.000)	PLAN ANUAL \$360.000 (\$30.000)													
TICKET DIARIO \$8.000.														
19:30•20:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CYCLING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL				CYCLING							
20:00•21:00		ZUMBA		ZUMBA										
21:00•22:00														

HORARIOS

LUNES A VIERNES
07:00 A 22:00 HRS
Ingreso máximo 21:00 hrs.

SÁBADO
08:00 A 18:00 HRS
Ingreso máximo 17:00 hrs.

DOMINGO Y FERIADOS
09:00 A 14:00 HRS
Ingreso máximo 13:00 hrs.

gimnasiocdu@uss.cl