



FÚTBOL 360

FORMATIVO Y ÉLITE

VERANO 2025

Edad: 5 a 17 años. **Nivel:** desde principiantes hasta avanzados.

ESTE VERANO ENTRENA COMO UN PROFESIONAL

En nuestro Programa de Verano Fútbol 360, los niños no solo mejorarán su técnica y habilidades futbolísticas, sino que también trabajarán su condición física, conocimiento táctico y valores deportivos. Todo esto con la supervisión de entrenadores de primer nivel, altamente capacitados y con experiencia en formación infantil, bajo la dirección de Cristián Álvarez, ex seleccionado nacional y director de la Academia de Fútbol del Club Deportivo, equipo que asegurará que cada niño reciba atención personalizada y un entrenamiento de calidad, adaptado a su edad y nivel.

ENFOQUE INTEGRAL

1. Entrenamiento Técnico y Táctico

- Mejora de habilidades como precisión y fuerza del pase, además del control del balón en diferentes situaciones.
- Entrenamiento en estrategias y tácticas específicas del fútbol.
- Simulaciones y prácticas de escenarios de juego.
- Estrategias de juego: posicionamiento, lectura del juego y toma de decisiones.
- Jugadas de equipo y diferentes tácticas.

2. Desarrollo Físico

- Sesiones de entrenamiento de fuerza, resistencia, agilidad y velocidad.
- Trabajo de la condición física general.
- Coordinación, equilibrio y flexibilidad.

3. Entretenimiento y valores deportivos

- Fomento de la amistad, respeto y juego limpio.
- Actividades recreativas y juegos adaptados a cada edad.
- Desarrollo en un ambiente positivo.

4. Beneficios

- Mejora la técnica y condición física de manera entretenida y segura.
- Enseñanza de habilidades tácticas y estratégicas en el fútbol.
- Actividades y juegos que ayudan a los niños a crecer tanto dentro como fuera de la cancha.
- Un ambiente de camaradería y desarrollo personal.
- Entorno profesional y seguro.

VALORES Y CICLOS

CICLO	FECHA	VALOR
CICLO 1	6 al 17 de enero 2025 Semana 1: Entrenamiento Semana 2: Torneo	\$149.000
CICLO 2	20 al 24 de enero 2025	\$89.990
CICLO 3	27 al 31 de enero 2025	\$89.990

Cada Ciclo cuenta con la siguiente programación: De lunes a viernes.

- **Inicio:** 8:40 hrs.
- **Término:** 13:00 hrs.
- **Ubicación:** Av. Padre Hurtado Sur 2650, Las Condes.

En el **Ciclo 1** se incluye el desarrollo de un Torneo Deportivo, este se realizará durante la semana 2 del programa **Fútbol 360**.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Contenido principal a trabajar por día	Contenido Técnico: Control y pase	Contenido Técnico: Conducción	Contenido Técnico: Juego aéreo	Contenido Técnico: Tiro/definición	Contenido Técnico: Dominio de balón
08:40 - 09:00	RECEPCIÓN DE NIÑOS	RECEPCIÓN DE NIÑOS	RECEPCIÓN DE NIÑOS	RECEPCIÓN DE NIÑOS	RECEPCIÓN DE NIÑOS
09:15 - 09:50	ACTIVACIÓN Y COORDINACIÓN	ACTIVACIÓN Y VELOCIDAD	ACTIVACIÓN Y FUERZA	CIRCUITO PREVENTIVO Y ACTIVACIÓN	ACTIVACIÓN Y FUERZA EN GIM
10:00-10:35	TAREA TÉCNICA ANALÍTICA	TAREA TÉCNICA ANALÍTICA	TAREA TÉCNICA ANALÍTICA	TAREA TÉCNICA ANALÍTICA	ESTACIONES TÉCNICAS
10:40-11:05	DESAFÍO TÉCNICO	JUEGO DE TÉCNICA INDIVIDUAL	DESAFÍO TÉCNICO INDIVIDUAL	DESAFÍO TÉCNICO INDIVIDUAL	DUELOS
11:05-11:30	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN	COLACIÓN
11:30-12:30	FÚTBOL REDUCIDO	FÚTBOL REDUCIDO	FÚTBOL REDUCIDO	FÚTBOL REDUCIDO	FÚTBOL REDUCIDO
12:30 - 12:45	PENALES	TIROS LIBRES	BALONES DETENIDOS	PENALES	PENALES
12:45 - 13:00	ELONGACIÓN	ELONGACIÓN	ELONGACIÓN	ELONGACIÓN	ELONGACIÓN

*Programa sujeto a cambios

¡TE ESPERAMOS!



FÚTBOL 360

FORMATIVO Y ÉLITE

VERANO 2025