



NATACIÓN 360

VERANO 2025

Nivel: Iniciación, intermedio y avanzado
Edad: 4 a 14 años

ESTE VERANO APRENDE NATACIÓN

En nuestro **Programa de Natación de Verano**, nos enfocamos en las necesidades de nuestros deportistas, partiendo por el nivel más básico hasta el más avanzado. Todos serán evaluados el primer día de clases para determinar conducta de entrada y establecer los objetivos a lograr en las dos semanas. El programa lo desarrollan profesionales con alta experiencia en natación formativa.

ENFOQUE INTEGRAL

1. Evaluación conducta de entrada

- Flotaciones, deslizamientos, pateos, nado crol y espalda.

2. Desarrollo técnico

- Mediante la evaluación se establece el nivel técnico.

3. Entretención y valores deportivos

- Juegos y desafíos grupales, trabajo en equipo y respeto.

4. Beneficios

- Progresión en la técnica de natación.
- Mejora en la condición física de manera entretenida y segura.
- Entrenamiento en un ambiente de compañerismo y desarrollo personal.
- Entorno profesional y seguro.

PROGRAMA DE NATACIÓN PÁRVULOS

- Edad de 4 a 6 años.
- Ambientación, flotaciones, desplazamientos, pateos, coordinación de brazos y respiración.

PROGRAMA A.M. (10:00 HRS - 10:50 HRS.)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NATACIÓN PÁRVULOS		NATACIÓN PÁRVULOS		NATACIÓN PÁRVULOS

PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS

PROGRAMA P.M. (17:00 HRS - 17:50 HRS.)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NATACIÓN PÁRVULOS		NATACIÓN PÁRVULOS		NATACIÓN PÁRVULOS

PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS

Cada programa cuenta con los siguientes ciclos:

CICLO	FECHA	VALOR
Ciclo 1	6 al 17 de enero 2025	\$67.000
Ciclo 2	20 al 31 de enero 2025	\$67.000
Ciclo 3	3 al 14 de febrero 2025	\$67.000

PROGRAMA DE NATACIÓN KIDS

- Edad de 7 a 14 años.
- Ambientación, flotaciones, desplazamientos, pateos, coordinación de brazos y respiración.

PROGRAMA A.M. (11:00 HRS - 11:50 HRS.)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS

PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS

PROGRAMA P.M. (18:00 HRS - 18:50 HRS.)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS	NATACIÓN KIDS

PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS

Cada programa cuenta con los siguientes ciclos:

CICLO	FECHA	VALOR
Ciclo 1	6 al 17 de enero 2025	\$83.000
Ciclo 2	20 al 31 de enero 2025	\$83.000
Ciclo 3	3 al 14 de febrero 2025	\$83.000

¡TE ESPERAMOS!



NATACIÓN 360

VERANO 2025