



PÁDEL 360

VERANO 2025

Nivel: Principiante e intermedio.
Edad: 5 a 14 años.

ESTE VERANO APRENDE PÁDEL CON LOS MEJORES

En nuestro **Programa Infantil de Verano Pádel 360**, podrán aprender este deporte que cada vez se practica más en todo el mundo. Mejorarán su técnica y habilidades para el juego, fomentará los hábitos de vida sana, fortalecerá aspectos valóricos como el respeto a las reglas y la autosuperación. Además, vivirán jornadas de amistad y compañerismo en torno al deporte.

El programa está liderado por Rodrigo Hispa, profesor de Educación Física, jugador de 1^{ra} categoría hace 20 años e instructor certificado de Pádel; junto a él, nuestro capacitado staff de profesores pertenecientes a nuestra Rama, quienes dan garantía de un programa de actividades motivadoras y de primer nivel.

ENFOQUE INTEGRAL

1. Entrenamiento lúdico, técnico y táctico

- Metodología de entrenamiento orientada a desarrollar habilidades que permitan tener un juego fluido y entretenido.
- El juego será la base para el aprendizaje de la técnica del deporte.
- El aspecto estratégico y táctico se desarrollará a través de la experiencia y el descubrimiento.
- Todas nuestras actividades serán en constante movimiento de la corporalidad, mejorando así la condición física.
- El respeto por las reglas del juego y la buena relación interpersonal con profesores y compañeros, tendrá un especial énfasis, con el fin de ser un aporte formativo.

2. Beneficios

- Mejora la técnica y condición física de manera entretenida y segura.
- Enseñanza de habilidades tácticas y estratégicas en el Pádel.
- Actividades y juegos que ayudan a los niños a crecer, tanto dentro como fuera de la cancha.
- Un ambiente de compañerismo y desarrollo personal.
- Entorno profesional y seguro.

PROGRAMA

EDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5 - 8 AÑOS	INTRODUCCIÓN AL PÁDEL (CONCEPTOS BÁSICOS)	JUEGOS COORDINACIÓN ÓCULO MANUAL	JUEGOS PRE-DEPORTIVOS CON PALA-PALETA	JUEGOS DE DERECHO Y REVÉS	CONCEPTOS BÁSICOS DEL MURO Y SUS REBOTES
9 - 11 AÑOS	INTRODUCCIÓN AL PÁDEL (CONCEPTOS BÁSICOS)	CONCEPTOS BÁSICOS DE DERECHO Y REVÉS	JUEGOS INTEGRANDO MUROS LATERALES	JUEGOS INTEGRANDO MUROS DE FONDO	VOLEA, SMASH Y MINI PARTIDOS
12 - 14 AÑOS					

PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS

El programa cuenta con los siguientes ciclos:

De Lunes a viernes

Edad: 5 a 14 años

Inicio: 09:00 horas

Termino: 11:00 horas

Ciclo	Fechas	Valor
Ciclo 1	6 al 10 de enero	\$65.000
Ciclo 2	13 al 17 de enero	\$65.000
Ciclo 3	20 al 24 de enero	\$65.000
Ciclo 4	27 al 31 de enero	\$65.000

¡TE ESPERAMOS!



PÁDEL 360

VERANO 2025