

PÁDEL 2025

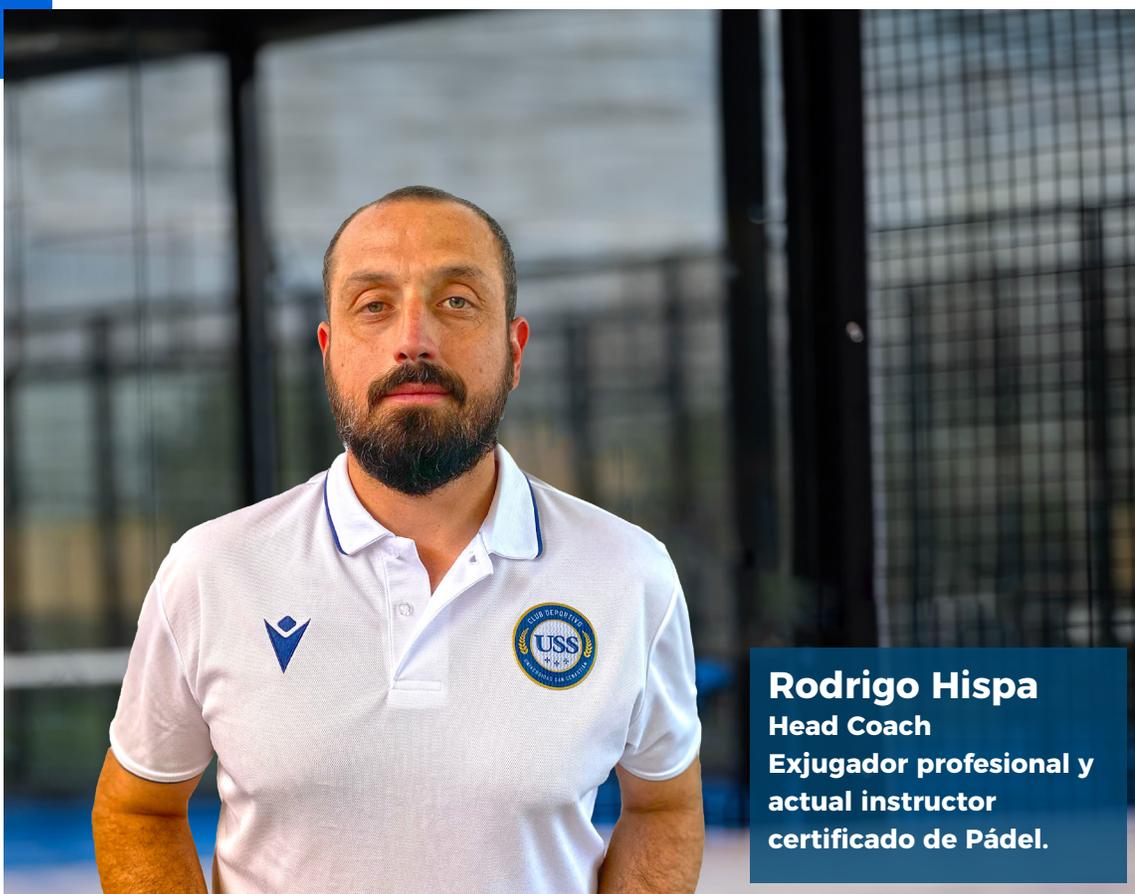




PÁDEL 2025

La metodología de enseñanza de Pádel en el Club Deportivo USS tiene por objetivo el desarrollo de esta disciplina deportiva y que ésta pueda aportar en la formación de personas y en un estilo de vida saludable.

Nuestro equipo se caracteriza por estar compuesto por profesionales destacados en el área del Pádel, con profesores especializados y con experiencia profesional en este deporte. Además, durante la enseñanza incorporaremos evaluaciones técnicas-tácticas, acondicionamiento físico y mediciones de rendimiento.



Rodrigo Hispa
Head Coach
Exjugador profesional y
actual instructor
certificado de Pádel.



CATEGORÍA INFANTIL:

Nuestras clases infantiles están orientadas a la formación de buenas personas a través del pádel. La metodología está basada en el juego y el fomento de habilidades motrices que permita a niños y niñas aprender de manera entretenida, descubriendo sus propias habilidades y los aspectos clave del juego. Con lúdicos ejercicios y adecuados materiales, los menores lograrán dominar los elementos del juego (pala y pelota) y ejecutar golpes y movimientos que permitan desenvolverse en este deporte.



CLASES INFANTIL

Desde 8 a 12 años	Horarios: <ul style="list-style-type: none">• lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas• martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.	Valor mensual \$94.000
Desde 13 a 16 años	Horarios: <ul style="list-style-type: none">• lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas• martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.	

CLASES INFANTIL SÁBADO

Desde 8 a 12 años	Horarios: sábado de 9:00 a 10:00 horas.	Valor mensual \$52.000
Desde 13 a 16 años	Horarios: sábado de 10:00 a 11:00 horas.	



CATEGORÍA JÓVENES Y ADULTOS:

Entrenados por nuestro staff de profesores, los cuales trabajan en simultáneo en distintas canchas con tareas específicas para cada nivel de jugador o jugadora. Todos los ejercicios son planificados buscando una correcta progresión en el juego y que el deportista tenga una autopercepción de mejora continua y sensaciones positivas respecto de su aprendizaje.

CATEGORÍA	HORARIOS (2 VECES POR SEMANA)	VALOR MENSUAL
Mayores de 17 años En todas las categorías (A-D y 1^{ra}-6^{ta})	<ul style="list-style-type: none">• lunes y miércoles de 07:00 a 08:00 horas• martes y jueves de 07:00 a 08:00 horas	\$125.000
	<ul style="list-style-type: none">• lunes y miércoles de 09:00 a 10:30 horas• martes y jueves de 09:00 a 10:30 horas	\$166.000
	<ul style="list-style-type: none">• lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas• martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas	\$125.000
	<ul style="list-style-type: none">• lunes y miércoles de 20:00 a 21:30 horas• martes y jueves de 20:00 a 21:30 horas	\$166.000
	<ul style="list-style-type: none">• sábado de 9:00 a 10:00 horas o 10:00 a 11:00 horas.	\$70.000

IMPORTANTE:

* Horarios y grupos de entrenamiento pueden cambiar de acuerdo con la demanda.

* Clases suspendidas por lluvia se recuperan durante el mismo mes en horarios definidos por el club.



**PARA MÁS INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONES, ESCRÍBENOS A:
CONTACTO.CD@USS.CL**

www.clubdeportivo.uss.cl



PÁDEL 2025



¡TE ESPERAMOS!

Av. Padre Hurtado Sur 2650, Las Condes, Santiago.