



RAMA DE JUDO 2025



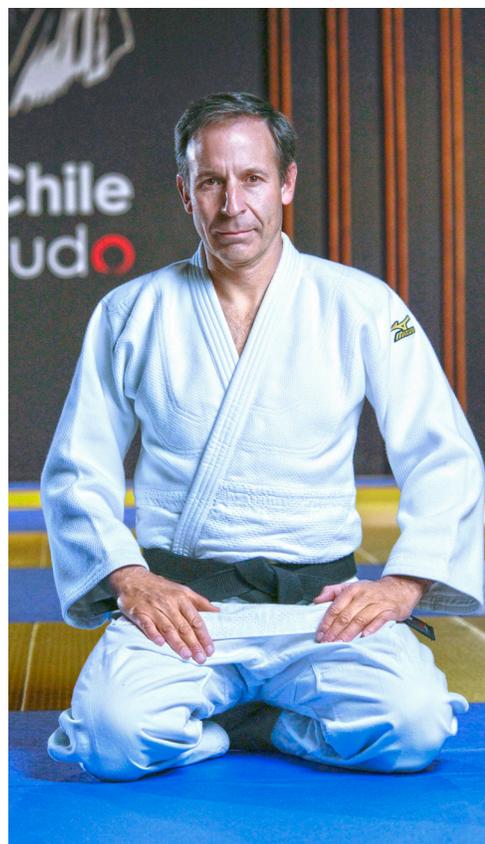
RAMA DE JUDO 2025

En nuestra **Rama de Judo** para esta temporada 2025, hombres y mujeres de todas las edades, desde los 4 años hasta los 70 y más, podrán descubrir y desarrollar sus habilidades en este arte marcial olímpico. El judo es mucho más que un deporte: es una herramienta de formación integral que fortalece el cuerpo y la mente, fomentando valores como la disciplina, el respeto y la superación personal.

Para los niños, el judo es un pilar clave en su desarrollo, ayudándolos a fortalecer su autoestima y seguridad frente a otras personas, aprendiendo a moverse con confianza y determinación. Para los adultos, ofrece una exigente preparación física, mejorando la resistencia, la fuerza y la agilidad, además de entrenar la capacidad de enfrentar a un adversario en cualquier situación.

Bajo el liderazgo de **Cláudio Cantín**, reconocido **Sensei 4^{to} Dan** y **director de Chilejudo**, nuestro equipo de profesores altamente capacitados guiará a cada judoca en su crecimiento, ya sea en el camino formativo o en la competencia. Con entrenamientos adaptados a cada edad y nivel, se garantiza un aprendizaje progresivo y seguro, potenciando la confianza y la capacidad de enfrentar desafíos dentro y fuera del tatami.

¡Únete y vive el espíritu del judo con nosotros!





EJES PRINCIPALES RAMA DE JUDO

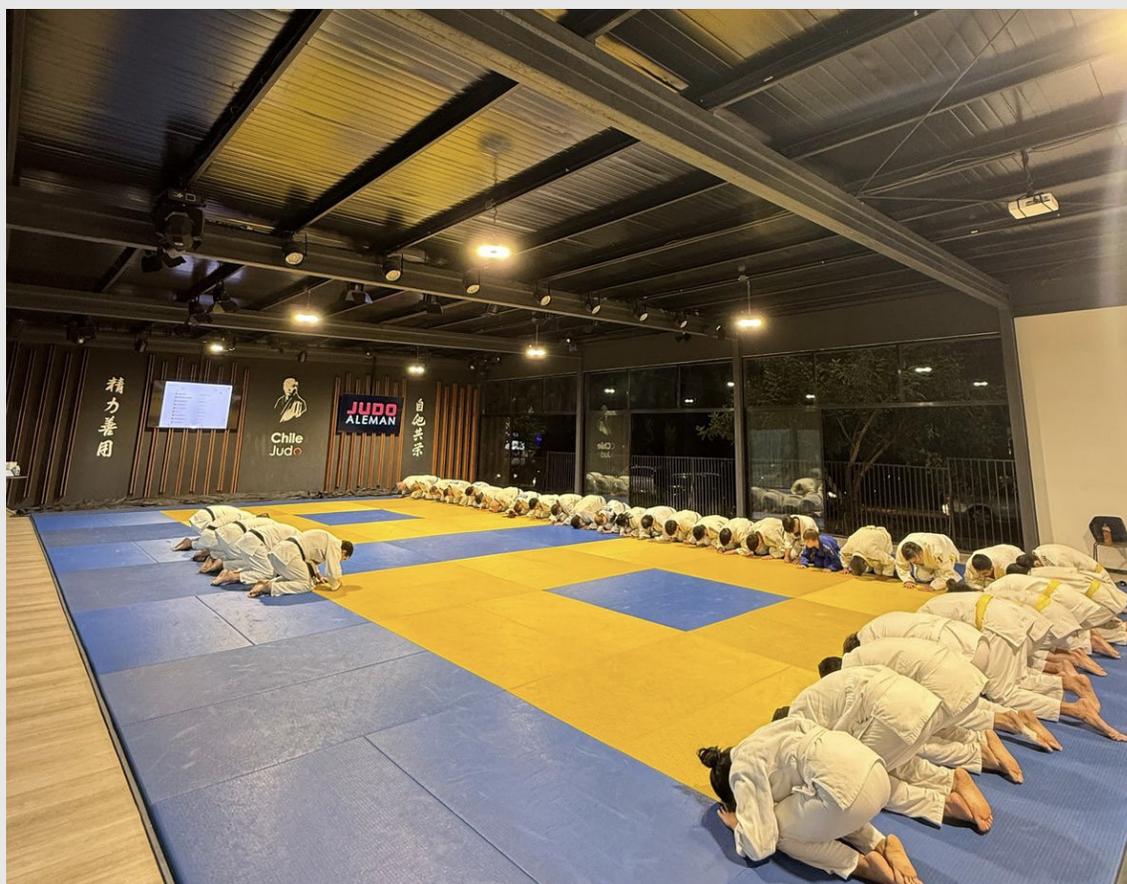
Desarrollo formativo:

A través del judo, se busca no solo formar deportistas, sino también personas íntegras, con valores y principios que los impulsen a aportar positivamente a la sociedad, tanto en sus profesiones como en su vida diaria.

Entrenadores con experiencia:

Nuestro equipo de entrenadores está preparado para guiar a cada judoca según su nivel y ritmo de aprendizaje, ya sea que llegue sin conocimientos previos, esté en etapa de formación o busque perfeccionarse en la competencia. La enseñanza se adapta a las capacidades de cada alumno, asegurando un progreso constante y una experiencia de aprendizaje enriquecedora en un ambiente de apoyo y motivación.





Dojo de primer nivel:

Contamos con el dojo privado más grande y moderno de Chile, diseñado para ofrecer un espacio óptimo de entrenamiento. Nuestro tatami cuenta con una plataforma de amortiguación que reduce el impacto en las caídas, brindando mayor seguridad y comodidad para la práctica.

El dojo tiene una excelente iluminación natural gracias a sus 15 metros de ventanales orientados al norte y 15 metros orientados al sur, lo que permite una distribución equilibrada de la luz durante todo el día. Además de aportar luminosidad, estos ventanales aseguran una ventilación constante, creando un ambiente fresco y confortable para el entrenamiento. Para complementar, el dojo también dispone de un sistema de iluminación LED de primer nivel, garantizando una visibilidad óptima en cualquier horario.

Este programa consta de ciclos mensuales y trimestrales:

CICLOS TRIMESTRALES

Ciclo 1: 10 de marzo al 6 de junio.

Ciclo 2: 9 de junio al 5 de septiembre.

Ciclo 3: 8 de septiembre al 12 de diciembre.



ACADEMIA FORMATIVA JUDO MINI

El grupo **Judo Mini** está diseñado para niños de 4 a 8 años, enfocándose en un aprendizaje lúdico y formativo. A través del judo, los niños desarrollan habilidades físicas como coordinación, equilibrio y fuerza, mientras interiorizan valores fundamentales como el respeto, la disciplina y la confianza en sí mismos. En un ambiente seguro y motivador, aprenden jugando, construyendo bases sólidas tanto para el deporte como para su crecimiento personal.





ACADEMIA FORMATIVA JUDO KIDS

El grupo **Judo Kids**, dirigido a niños y niñas de 9 a 14 años, combina la formación técnica con el desarrollo físico y mental. Además de reforzar valores como el respeto, la disciplina y la confianza, los alumnos adquieren mayor fuerza, potencia y estrategia, preparándose tanto para la práctica recreativa como para el judo competitivo. En esta etapa, aprenden a enfrentar a un oponente con determinación y claridad, desarrollando una mentalidad fuerte y segura que les servirá dentro y fuera del tatami.

ACADEMIA JUDO JUVENIL

El **Judo Juvenil** está diseñado para jóvenes de 15 a 18 años, tanto para principiantes como para judocas avanzados, y se enfoca en llevar la práctica del judo a un nivel más exigente. En este grupo, el judo se forma de manera más sólida, con un trabajo intensivo en técnica y la táctica, buscando desarrollar habilidades avanzadas y una comprensión profunda del deporte. Aquí, los jóvenes no solo perfeccionan sus movimientos y estrategias, sino que también adquieren la resistencia, fuerza y agilidad necesarias para competir a nivel alto, todo dentro de un ambiente disciplinado. Además, se hace especial hincapié en la superación personal y el respeto mutuo, formando judocas capaces de enfrentar desafíos en el tatami y en su vida diaria con confianza, resiliencia y respeto hacia los demás.





ACADEMIA JUDO ADULTOS

El **Judo Adultos** está diseñado tanto para principiantes como para judocas avanzados, ofreciendo un espacio adecuado para el aprendizaje del judo en su totalidad. Si bien el objetivo principal es aprender judo, las clases incluyen un componente integral que abarca la preparación física, técnica, táctica y de combate, siempre dentro de un marco disciplinario. Se fomenta el desarrollo de habilidades técnicas y tácticas, mientras se trabaja la preparación física para que los participantes puedan mejorar su rendimiento en el tatami y en su vida diaria. Además, se pone un énfasis especial en los valores del judo, donde el respeto por uno mismo, por el oponente y por los compañeros de entrenamiento es fundamental para asegurar un aprendizaje armónico y seguro.



Dentro de esta categoría, se ofrecen dos grupos destacados:

- **Judo Noche:** Ideal para aquellos que prefieren entrenar por la noche, este grupo permite desconectar del día a día, liberando tensiones y entrenando de forma relajada pero enfocada, trabajando la técnica y el acondicionamiento físico con total flexibilidad.

- **Judo Wake Up:** Para los que disfrutan madrugar y empezar el día con energía, este grupo ofrece entrenamientos matutinos que combinan actividad física con una mentalidad positiva, para comenzar el día con la mejor disposición.

Ambos grupos están guiados por entrenadores con vasta experiencia que aseguran una experiencia personalizada y adaptada a las necesidades de cada participante, promoviendo un entorno respetuoso, seguro y en constante evolución.

ACADEMIA FORMATIVA JUDO SÁBADOS

El grupo **Judo Sábado** está pensado para todos, desde los 6 años en adelante, sin límite de edad. Su enfoque es recreativo, privilegiando la interacción entre niños, jóvenes y adultos en un ambiente de aprendizaje compartido. Aquí, el judo familiar tiene un espacio especial, permitiendo que padres, madres e hijos entrenen juntos, fortaleciendo vínculos mientras disfrutan y aprenden este arte marcial. Es una instancia ideal para quienes buscan mejorar su condición física, aprender judo de manera lúdica y vivir una experiencia deportiva en comunidad.





HORARIOS Y VALORES

JUDO INFANTIL

PLAN	EDAD	DÍAS	HORA	MES	TRIMESTRE	ANUAL
JUDO MINI	4 a 8 años	Mie y Vie	17:00 a 18:00 horas	\$57.000	\$153.000	\$570.000
FULL MINI		Mie y Vie + Sab.	Mini + Sábado	\$71.000	\$193.000	\$710.000
JUDO KIDS	9 a 14 años	Mie y Vie	18:00 a 19:00 horas	\$57.000	\$153.000	\$570.000
FULL KIDS		Mie y Vie + Sab.	Kids + Sábado	\$71.000	\$193.000	\$710.000
JUDO SÁBADO	Toda edad	Sábado	10:00 a 11:00 horas	\$46.000	\$123.000	\$460.000

JUDO JUVENIL

PLAN	EDAD	DÍAS	HORA	MES	TRIMESTRE	ANUAL
JUDO JUVENIL	15 a 18 años	Mar y Jue	19:00 a 20:00 horas	\$57.000	\$153.000	\$570.000
FULL JUVENIL		Mar y Jue + Sab	Juvenil + Sábado	\$71.000	\$193.000	\$710.000
JUDO SÁBADO	Toda edad	Sábado	10:00 a 11:00 horas	\$46.000	\$123.000	\$460.000

JUDO ADULTO

PLAN	EDAD	DÍAS	HORA	MES	TRIMESTRE	ANUAL
JUDO NOCHE	Desde 18 años	Lun, Mie y Vie	19:30 a 21:00 horas	\$71.000	\$193.000	\$710.000
JUDO WAKE UP		Mar y Jue	07:00 a 08:00 horas	\$57.000	\$153.000	\$570.000
JUDO SÁBADO		Sábado	10:00 a 11:00 horas	\$46.000	\$123.000	\$460.000
FULL ADULTO		Lunes a Sábado	Todo Horario	\$80.000	\$215.000	\$800.000



BENEFICIOS

15% dcto. por 2^{do} hijo

30% dcto. por 3^{er} hijo

Hijos en la misma Academia.

15% dcto. Gimnasio

Un integrante para un plan semestral o anual.

Tarjeta de estacionamiento

Compra de tarjeta \$5000 + recarga de \$10.000 mensuales

PARA MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES,
ESCRÍBENOS A: **CONTACTO.CD@USS.CL**

www.clubdeportivo.uss.cl



RAMA DE JUDO

Chile
Judo



¡TE ESPERAMOS!

Av. Padre Hurtado Sur 2650, Las Condes, Santiago.